

Brushing and Flossing Teeth on Shabbos

Question

I would like to be able to explain to my dentist the Halachic considerations involved with brushing and flossing teeth on Shabbos.

Response

Note: The following is an overview of the halachic issues involved with dental hygiene on Shabbos and the various opinions that have been presented on the matter. However, this paper does not attempt to determine the final ruling, which can only be done by a competent rabbinical authority.

Introduction

In Jewish tradition, the Torah is referred to as a *Toras Chaim*—a Torah of life, because it embodies teachings that instruct every facet of the life of a Jew, from preconception to (after) death.¹

The celebration and observance of Shabbos is a cornerstone of the Jewish faith, inasmuch as it represents many fundamental principles of Judaism. Chief among them is the recognition of the Almighty as the Creator and Master of the universe. During Shabbos we deepen our consciousness of this truth by abstaining from all creative labor. In this way, we are free to devote our time to developing our appreciation of the ultimate Creator, through study, prayer and purposeful festivities.

(1) אבות דרבי נתן (לד, י'): "עשרה נקראו חיים . . . תורה נקראת חיים שנאמר (משלי ג) עץ חיים היא למחזיקים בה ותומכיה מאושר."

זהר (ויקרא נג, ב): "פתח ר' יהודה במלי דאורייתא ואמר (משלי ג) עץ חיים היא למחזיקים בה ותומכיה מאושר, עץ חיים דא אורייתא דאיהי אילנא עלאה רבא ותקיף . . . חיים דכל חיים דלעילא בה אתכלילו ומנה נפקין".

ובפירוש המונח "תורת חיים" מובא בכמה מקומות בשיחות כ"ק אדמו"ר כבפנים, ראה לדוגמא תורת מנחם (ד, 30): "תורתנו הקדושה נקראת 'תורת חיים' כיון שענינה ותוכנה שמקיפה וחודרת את כל חייו של האדם, החל מרגע לידתו ועד לאחרי מאה ועשרים שנה, כלומר ענינם של התומ"צ אינו באופן שמוטל עליו חיוב לעשות פעולות מסויימות בזמנים מסויימים ולאח"ז נעשה חפשי להתנהג כרצונו, כי אם באופן שחודר ומקיף כל חייו, כך שכל ענין וענין שעוסק בו צריך להיות ע"פ ציווי והוראת התורה".